

Lampiran 1



PRODI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

INFORMED CONSENT
PERNYATAAN TERTULIS SETELAH PENJELASAN

Bahwa saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nomor Urut Responden :

Nama (Inisial) :

Umur :

Alamat :

Saya telah mendapatkan penjelasan tentang penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Karyawan PT Angkasa Pura II (Persero)”. Saya bersedia menjadi responden secara lengkap dan jelas serta nantinya akan mengisi jawaban pada lembar kuesioner yang akan diberikan dan diobservasi oleh peneliti. Responden yang akan mengisi jawaban pada lembar kuesioner sebelumnya sudah diberikan penjelasan maksud dan tujuan penelitian dilakukan pada lembar sebelum persetujuan. Dalam penelitian ini, responden memberikan jawaban yang paling sesuai dengan kondisi responden sebenarnya, sejujurnya dan apa adanya. Adapun manfaat yang nantinya diterima oleh responden adalah dapat menjadi bahan masukan yang positif dan informasi mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi pada karyawan PT Angkasa Pura II (Persero). Keikutsertaan/partisipasi Bapak dalam penelitian tanpa ada resiko apapun. Identitas, data maupun jawaban yang Bapak berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini, dijamin kerahasiaannya dan tidak disebarluaskan.

Jika Bapak yang mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian ini dapat menghubungi peneliti dengan alamat Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta. Jalan Arjuna No.9 Kebon Jeruk-Jakarta Barat, atau dapat menghubungi melalui nomor Handphone 0857-7200-1548.

Dengan ini saya secara sukarela dan dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Jakarta,

Peneliti

Responden

(Syifa Rachmawati)

()

LEMBAR KUESIONER

A. IDENTITAS RESPONDEN	
1.	BB : TB : IMT :
2.	Nama :
3.	Tempat Tanggal Lahir :
4.	Divisi :
B. PENGETAHUAN GIZI	
Berilah tanda (X) pada jawaban yang anda anggap benar.	
1.	Apakah yang dimaksud dengan gizi lebih? a. Kelebihan berat badan dibandingkan dengan berat ideal yang dapat disebabkan oleh penimbunan jaringan lemak atau jaringan non lemak b. Keadaan ketidakseimbangan antara konsumsi kalori dan kebutuhan energi dimana konsumsi terlalu berlebihan dibandingkan kebutuhan atau pemakaian energi. c. Kurangnya Energi Perotein (KEP), Kurang Vitamin A (KVA), Anemia Gizi Besi (AGB), serta Gangguan Akibat Kurang Yodium (GAKY)
2.	Di bawah ini dampak dari gizi lebih : a. Kanker, darah tinggi, batu ginjal b. Asma, diabetes melitus, batu ginjal c. Penyakit jantung, diabetes melitus, asma
3.	Di bawah ini faktor yang mendorong terjadinya penyakit yang berhubungan dengan masalah gizi lebih : a. Perubahan pola makan ke arah semakin tingginya makanan yang mengandung serat b. Menurunnya aktivitas fisik, perubahan pola makan ke arah semakin tingginya kandungan energi makanan, menyenangi berbagai jenis makanan terolah, makanan siap santap yang kadar seratnya rendah c. Menyenangi berbagai jenis makanan terolah yanag kandungan garamnya rendah
4.	Gangguan kegemukan dapat dialami oleh: a. Balita, remaja, dan dewasa b. Balita dan remaja c. Remaja dan dewasa
5.	Di bawah ini, penyakit yang dapat ditimbulkan oleh kegemukan adalah: a. Insomnia (susah tidur), gangguan kulit, gangguan mata b. Tekanan darah rendah, gangguan pencernaan, gangguan ginjal c. Diabetes mellitus (kencing manis), hipertensi, jantung koroner
6.	Makanan yang baik untuk kesehatan adalah: a. Makanan gorengan, buah-buahan, biskuit b. Margarin, sayuran, buah-buahan kalengan c. Sayuran dan buah-buahan

7.	<p>Pola makan utama yang baik adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> 2 kali sehari 3 kali sehari > 3 kali sehari
8.	<p>Di bawah ini merupakan fungsi utama karbohidrat adalah :</p> <ol style="list-style-type: none"> Sebagai zat pembangun dan pendorong metabolisme dalam tubuh Sebagai pemberi cita rasa Sebagai sumber energi bagi kebutuhan sel-sel jaringan tubuh
9.	<p>Di bawah ini merupakan fungsi lemak dalam tubuh adalah :</p> <ol style="list-style-type: none"> Sebagai pembangun/pembentuk susunan tubuh Sebagai sumber energi bagi kebutuhan sel-sel jaringan tubuh Sebagai zat pembangun dan pendorong metabolisme dalam tubuh
10.	<p>Di bawah ini bahan makanan sumber karbohidrat adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> Bihun, roti, telur Padi-padian, umbi-umbian, kacang-kacangan kering Mi, selai, daging
11.	<p>Di bawah ini bahan makanan sumber protein adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> Ayam, daging, tahu, tempe Beras, mie, jagung, ubi dan roti Roti, tempe, tahu, jeruk
12.	<p>Di bawah ini bahan makanan sumber utama lemak adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> Keju, kacang-kacangan, kuning telur Santan, sayuran hijau, kuning telur Santan, minyak, mentega, wortel
13.	<p>Berikut ini contoh aktivitas fisik tinggi di tempat kerja adalah :</p> <ol style="list-style-type: none"> Mengemudi, membersihkan (menyedot debu, mengepel, menyapu, dll), memotong tanaman Instruktur olahraga, memotong tanaman, berkebun Aerobik, berkuda, pengantar paket pos
14.	<p>Berikut ini contoh aktivitas fisik tinggi saat rekreasi adalah :</p> <ol style="list-style-type: none"> Bersepeda, tenis, aerobik Jalan cepat, berkuda, <i>jogging</i> Sepak bola, berenang cepat, lari cepat

C. AKTIVITAS FISIK		
Berilah tanda (X) pada jawaban yang anda anggap benar.		
Aktivitas Saat Bekerja		
No.	Pertanyaan	Jawaban
C1	Apakah aktivitas Anda sehari-hari, termasuk aktivitas berat (seperti membawa beban berat, menggali, pekerjaan konstruksi)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke C4)
C2	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas berat ?	Hari
C3	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas berat ?	Jam Menit
C4	Apakah aktivitas sehari-hari Anda melakukan aktivitas sedang yang menyebabkan peningkatan nafas dan denyut nadi, seperti mengangkat beban ringan dan jalan sedang (minimal 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke C7)
C5	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan aktivitas sedang ?	Hari
C6	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda melakukan aktivitas sedang?	Jam Menit
Perjalanan ke dan dari Tempat Aktivitas		
C7	Apakah Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat (minimal 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke C10)
C8	Berapa hari dalam seminggu Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Hari
C9	Berapa lama dalam sehari biasanya Anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam Menit

Aktivitas Rekreasi		
C10	Apakah Anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang berat seperti lari, sepak bola atau rekreasi lainnya yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi secara besar (minimal 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke C13)
C11	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang berat seperti lari, sepak bola atau rekreasi lainnya yang tergolong berat?	Hari
C12	Berapa lama dalam sehari Anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang berat seperti lari, sepak bola atau rekreasi lainnya yang tergolong berat?	Jam Menit
C13	Apakah Anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang tergolong sedang seperti berjalan cepat, bersepeda, berenang, voli yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi secara besar (minimal 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke C16)
C14	Berapa hari dalam seminggu Anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang tergolong sedang seperti berjalan cepat, bersepeda, berenang, voli?	Hari
C15	Berapa lama dalam sehari Anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang tergolong sedang seperti berjalan cepat, bersepeda, berenang, voli?	Jam Menit
Aktivitas Menetap		
C16	Berapa lama Anda duduk atau berbaring dalam sehari?	Jam Menit

Tanggal :

Nomor Responden:

RECALL 24 HOURS

Waktu	Makanan	Bahan Makanan		
		Bahan Dasar	Jumlah	
			URT	gram



Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul